

SORTIE SKI à Laguiole Association Familles Rurales Rullac ouvert à tous

Dimanche 19 Février 2023

Départ 7h15 (RDV 7h00) Retour 19h

Le matin de 10h30 à 12h30 des cours de ski seront dispensés par des moniteurs diplômés payés par l'AFR de Rullac pour les **débutants** (enfants plus de 5 ans, adolescents ou adultes). Il est indispensable de prendre des cours si on est débutant, pour des raisons de sécurité et pour ne pas se « dégoûter »!

Le repas du midi sera pris sous forme de pique-nique (non fourni). Une salle hors-sac avec micro-onde a été réservée au prix de 3 euros par personne. Cela permet de manger au chaud son pique-nique et d'avoir des toilettes.

L'après-midi de 14h à 16h un deuxième cours sera proposé aux skieurs non aguerris, ados ou adultes sachant skier mais n'étant pas encore complètement à l'aise sur le domaine. S'il manque des participants les débutants pourront en profiter.

Chaque personne mineure doit être sous la responsabilité d'un adulte. Il n'y a pas d'animateur pour les encadrer.

Pour les débutants et surtout les plus jeunes, la fatigue est souvent de la partie l'après-midi ; il ne veulent pas toujours skier et ils devront donc pris en charge par leurs parents.

D'autres activités peuvent être également pratiquées : luge, marche, raquettes ski de fond....

L' AFR de Rullac prend en charge une partie du trajet en car, les cours avec un moniteur de ski de l'école de ski Française. Les manifestations (quines, repas...) permettent de financer cette sortie.

Sont à la charge de toutes les familles, les forfaits des remontées mécaniques 18 € (à confirmer), le repas, la location du matériel (15€), la salle hors-sac 3 € (prix indicatifs), le bus 10€.

Pour les familles non adhérentes à Familles Rurales résidant à Rullac une participation de 5 € par adulte et par enfant sera demandée pour un montant maximum de 20€ par famille.

Pour les familles hors commune une participation de 10 € par adulte et par enfant sera demandée sans limitation de montant.

Notez que les tarifs peuvent évoluer. En cas de changement, un mail vous sera envoyé avec les tarifs exacts afin que vous puissiez prévoir au mieux le règlement **par chèque à l'ordre de Familles Rurales.**

Un mail de pré-inscription doit être envoyé à cette adresse :

magalinedjoua@gmail.com

Une priorité est donnée aux habitants de Rullac jusqu'au **30 janvier** après cette date les habitants des autres communes auront la possibilité de s'inscrire.

RESPECTEZ LES DELAIS. N'attendez pas qu'il neige pour vous inscrire....Plus vite les gens sont inscrits, plus il est simple de réserver. En cas de manque de neige la sortie sera annulée.

FERMETURE DES INSCRIPTIONS :lundi 13 février pour tout le monde.

Pour cette journée n'oubliez pas: gants de ski ou moufles, lunettes, crème solaire, stick à lèvres tenue de ski, eau, pique-nique etc...

N'hésitez pas à faire circuler ces informations à toutes les familles qui pourraient être intéressées. Merci